

ACTIVITÉ AUX PETITS MAUX, LES PETITS REMÈDES

JEUX DE RÔLE

VOUS ALLEZ CHEZ LE MÉDECIN CAR VOUS
NE VOUS SENTEZ PAS BIEN. CHOISISSEZ 2
SYMPTÔMES ET LE MÉDECIN CHOISIRA 2
REMÈDES. JOUEZ LA SCÈNE.

SYMPTÔMES	REMÈDES
Boutons	Boire du thé avec du miel
Fièvre	Se reposer
Nez qui coule	Faire des étirements
Mal à la tête	Prendre Tylenol
Courbatures	Aller à la pharmacie chercher quelque chose sans ordonnance
Mal à la gorge	Prendre rendez-vous chez un physio
Extinction de voix	Consulter un ophtalmologue
Dos bloqué	Pratiquer du sport
Insomnie	Prendre des vacances
État dépressif	Faire de la méditation

